

# CENNÍK

## Vstupné vyšetrenie fyzioterapeutom

Vstupné vyšetrenie zahŕňa komplexnú diagnostiku pohybového systému, zhodnotenie aktuálneho zdravotného stavu a vypracovanie kineziologického rozboru s následnými možnosťami zlepšenia Vášho problému.

60 minút	45€
----------	-----

## Korekcie pohybového systému fyzioterapeutom

Zahŕňa vypracovanie plánu na základe vstupného vyšetrenia. Na týchto stretnutiach budeme spoločne pracovať na riešení aktuálnych problémov a ich úplnom odstránení. Konzultácie zahŕňajú poradenstvo, úpravu pohybových stereotypov a návrh vhodných korekčných cvičení s rehabilitačnými účinkami.

do 30 minút	25€
do 50 minút	35€
do 70 minút	50€

## Jazvy

Jazvy patria k jedným z najsilnejších "hráčov" z hľadiska dysfunkcií a chybných stereotypov v ľudskom tele. Mozog dostáva informáciu a odpovedá dvoma spôsobmi - sekréciou zo žliaz a svalovou kontrakciou. Informácia získaná z jazvového tkaniva je zmenená, čím je zmenený aj celý mechanizmus odpovede - chybný pohybový vzor. Takáto liečba si vyžaduje jemné myofasciálne uvoľnenie (podľa špecifických testov) a aktiváciu veľmi určitých okolitých štruktúr.

do 50 minút	60€
-------------	-----

## Fyziomasaže - masáže fyzioterapeutom

Masáž fyzioterapeutom má výhodu v tom, že vychádzame z diagnostiky a tým máme úplný prehľad o stave klienta. Pri masáži presne vieme, ktoré svaly/partie masírovať, ktoré partie si vyžadujú "zvýšenú pozornosť" a metódy, ktorými postupovať. Pri masážach využívame predhriate lávovými kameňmi na požiadanie klienta.

### Klasická masáž

Najrozšírenejšou a najbežnejšie praktizovanou je klasická masáž. Táto masáž využíva päť štýlov ťahov: efloráž, hnetenie, tepanie, trenie a traseenie. Klinické štúdie zistili, že klasická masáž môže znížiť chronickú bolesť, únavu, stuhnutosť kĺbov a zlepšiť funkciu pohybového aparátu.

30 minút	25€
50 minút	35€

### Reflexná masáž chrbta

Reflexná masáž chrbta je odvodená od klasickej masáže. Vykonáva sa na tele s cieľom odstrániť reflexne vyvolané chorobné zmeny v mäkkých štruktúrach pohybového aparátu. Požadovaný účinok sa dosahuje prostredníctvom nervových spojov cez reflexné oblúky. Masáž má veľmi pozitívny účinok na funkčné poruchy prekrvenia najmä pri migrenóznych bolestiach, ale i pri ďalších poruchách prekrvenia.

30 minút	30€
50 minút	40€

### Športová masáž

Športová masáž je použitie špecifických techník masážnej terapie v atletickom kontexte na zlepšenie doby zotavenia, zvýšenie výkonu a zníženie rizika zranenia. Toto sa dosahuje pomocou techník, ktoré stimulujú tok krvi a lymfy do a zo svalov.

30 minút	30€
50 minút	40€

### Akupresúrna masáž

Akupresúra je technika v zásade podobná akupunktúre. Pri liečbe sa na akupunktúrne body aplikuje fyzický tlak s cieľom odstrániť blokády v týchto miestach. Tlak môžeme vytvárať prstami, dlaňami, lakťami alebo rôznymi zariadeniami.

Akupresúra môže byť účinná pri bolestiach končatín, bolestiach hlavy, atď.

30 minút	30€
50 minút	40€

### Ostatné služby

#### Kineziotejping

Je liečebná technika, ktorá uľahčuje prirodzený proces hojenia tela a zároveň poskytuje podporu a stabilitu pre svaly a kĺby, bez obmedzenia rozsahu pohybu.

Podľa aplikácie	5 - 10€
-----------------	---------

Erik Kerpčár. Sídlo: Slatinská 5019/8, 821 07 Bratislava. IČO: 51 770 091. DIČ: 1124520144